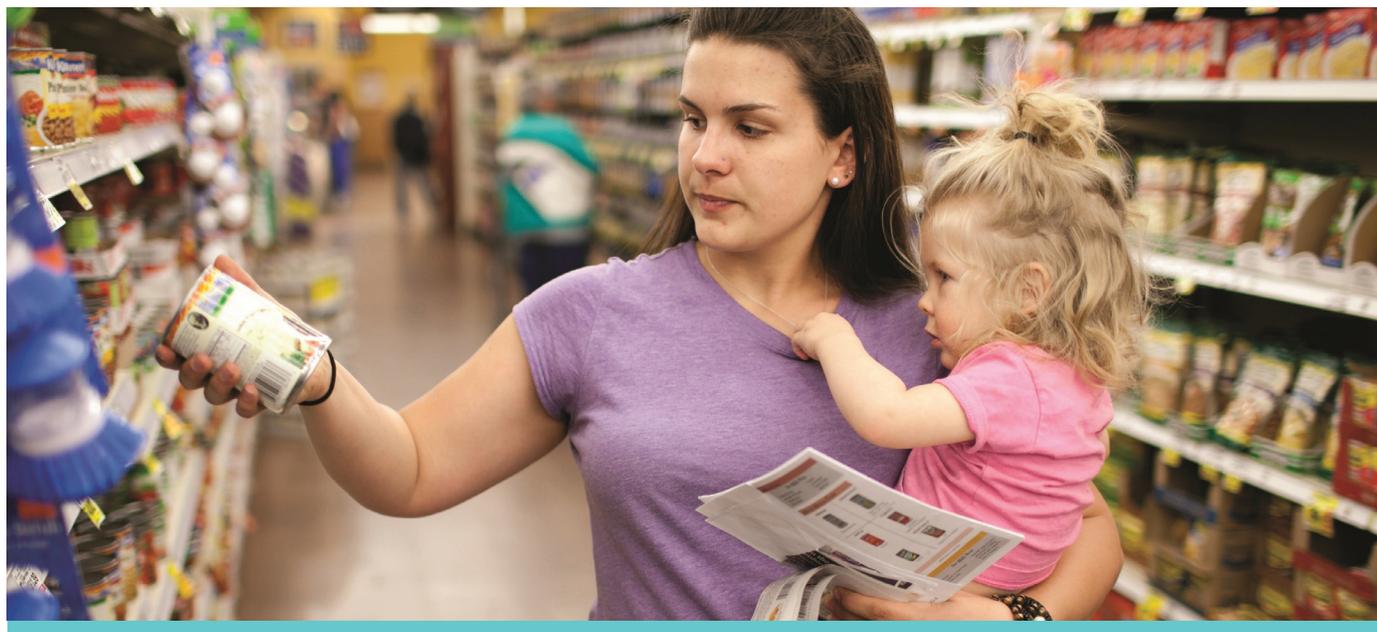


AUMENTO DEL PRECIO DE LOS ALIMENTOS Y EL HAMBRE INFANTIL

Las familias de ingresos medios encuestadas entre las que enfrentan dificultades para alimentar a sus hijos debido al alza de los precios de los alimentos



RESUMEN

Según el **Índice de Precios al Consumidor** de la Oficina de Estadísticas Laborales de los EE. UU., los precios de los alimentos aumentaron un 9.5% en febrero de 2023, en comparación con el año anterior. Como resultado, la inseguridad alimentaria se ha convertido en un problema apremiante que afecta a más familias con ingresos medios en todo Estados Unidos, aunque las familias con ingresos bajos han sido las más afectadas.

Dos encuestas de padres de niños que asisten a escuelas públicas (K-12) con ingresos medios y bajos, realizadas por Ipsos entre el 30 de enero y el 2 de febrero de 2023 y comisionadas por la campaña No Kid Hungry de Share Our Strength, arrojan perspectiva sobre este problema.

Los datos revelan que el **aumento del costo de los alimentos** durante el último año:

1. Dejó a muchas familias de ingresos medios encuestadas vulnerables a la inseguridad

alimentaria. Para algunos padres de ingresos bajos encuestados creó luchas diarias para proporcionar alimentos a sus hijos.

2. Afectó la salud mental y física de los **padres y de los niños** de acuerdo a los padres encuestados quienes notaron un impacto.

Entre los 3,000 padres de niños en escuelas públicas encuestados, el 58% de las familias de ingresos medios y el 68% de las familias de ingresos bajos reportaron que se había vuelto más difícil pagar por suficientes alimentos para sus hijos durante el último año.

El 93% de los padres con ingresos medios y el 87% de los padres con ingresos bajos mencionaron el aumento de los precios de los alimentos como la razón principal de esta lucha.

Los padres encuestados reportaron que la asistencia alimentaria federal ha sido un gran apoyo, pero aún existen estigmas sobre estos programas.

CONCLUSIONES

Las Familias Están Batallando Para Pagar por Suficiente Comida

Las familias con ingresos medios que fueron encuestadas se están saltando comidas para alimentar a sus hijos.

- Una de cada cinco familias con ingresos medios reportó que ellos o sus hijos se han saltado una comida en el último año debido al aumento de los precios de los alimentos.



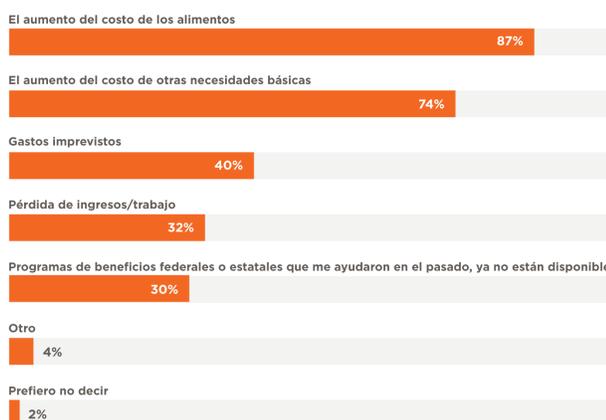
- El 58% de los padres con ingresos medios informó que se ha vuelto más difícil pagar por los alimentos para sus hijos. De estos, el 95% reportó que, al menos una vez al mes, lucha para pagar por suficientes alimentos para sus hijos.

Las familias con ingresos bajos que fueron encuestadas han sido las más afectadas.

- El 68% de los padres con ingresos bajos informó que se ha vuelto más difícil comprar alimentos en el último año.
- El 74% reportó que, además del costo de los alimentos, el aumento de los costos de otras necesidades, como los servicios públicos, la gasolina, el alquiler y la ropa, contribuyó a la dificultad de comprar suficientes alimentos.

Seleccione todas las opciones que correspondan. ¿Qué hizo que fuera más difícil pagar por suficiente comida para sus hijos?

Ingresos Bajos



Muchos padres encuestados están a un gasto imprevisto de no poder pagar por suficiente comida para sus hijos.

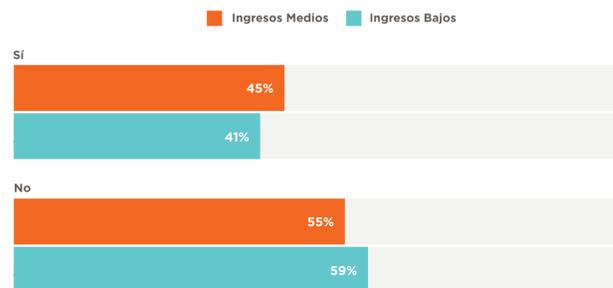
- Dos de cada cinco familias con ingresos bajos dijeron que una reparación inesperada del automóvil o una factura médica imprevista hizo que les resultara más difícil pagar por suficientes alimentos para sus hijos. Entre las familias con ingresos medios, el 50% reportó lo mismo.

El Bienestar de los Niños y de los Padres Está Siendo Afectado

Los padres encuestados están notando un impacto negativo en el bienestar de sus hijos.

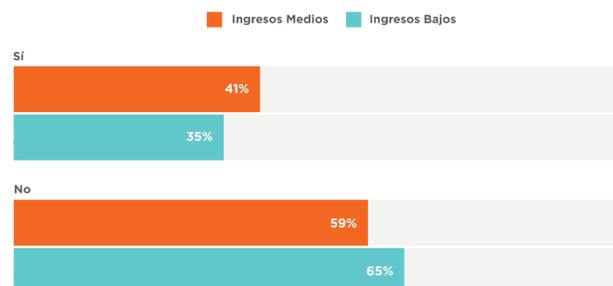
- El 41% por ciento de los padres con ingresos bajos y el 45% de los padres con ingresos medios notaron un cambio negativo en la salud mental de sus hijos como resultado de no tener suficiente para comer.

¿Ha notado un cambio negativo en la salud mental de su(s) hijo(s) debido a que no tienen suficiente para comer?



- Los padres también informaron haber notado cambios negativos en la salud física de sus hijos. Esto fue cierto para el 41% de los padres con ingresos medios y el 35% de los padres con ingresos bajos.

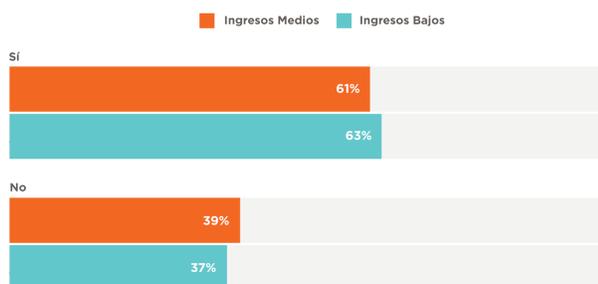
¿Ha notado un cambio negativo en la salud física de su(s) hijo(s) debido a que no tienen suficiente para comer?



La lucha para proporcionar tres comidas nutritivas al día a sus hijos también está afectando la salud mental y el bienestar de los padres encuestados.

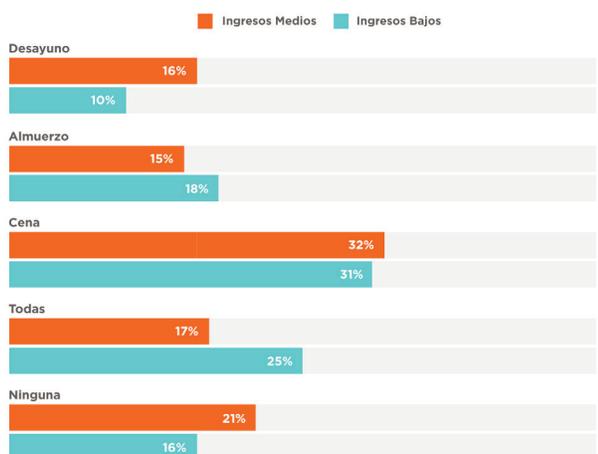
- El 63% de los padres de ingresos bajos y el 61% de los padres de ingresos medios que han tenido dificultades para proporcionar alimentos en el último año, reportaron un cambio negativo en su salud mental por no tener suficiente para comer.

¿Ha notado un cambio negativo en su salud mental por no tener suficiente para comer?



- Además, el 84% de los padres con ingresos bajos y el 79% de los padres con ingresos medianos dijeron que cuando se trata de asegurarse de que sus hijos coman tres comidas nutritivas al día, al menos una comida les causa estrés y preocupación. Para uno de cada tres, esa comida es la cena.

Cuando se trata de asegurarse de que sus hijos estén comiendo 3 comidas nutritivas al día, ¿qué comida le causa más estrés o preocupación?

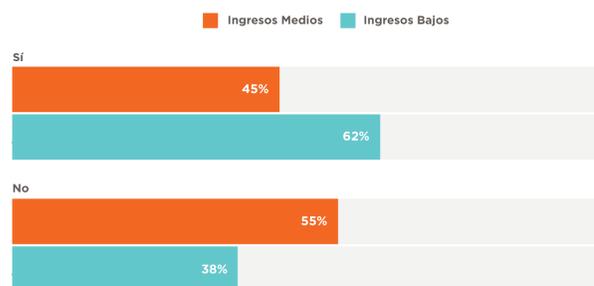


Programas de Asistencia Alimentaria

Los programas de asistencia alimentaria cumplen un papel crucial para aquellos que lo necesitan.

- El 62% de las familias encuestadas con ingresos bajos y el 45% de las familias encuestadas con ingresos medios participaron en programas de asistencia alimentaria por primera vez el año pasado.

Durante los últimos doce meses, ¿ha participado usted o sus hijos en algún programa de asistencia alimentaria por primera vez?



“
Ha proporcionado lo esencial y ha hecho que sea más fácil poder alimentarnos mi hijo y yo con comida saludable regularmente.”

Madre con ingresos bajos

- El 30% de los padres encuestados de ingresos bajos, que informaron que se había vuelto más difícil costear suficientes alimentos para sus hijos durante el último año, atribuyeron como razón principal la finalización de los programas federales o estatales.

Barreras impidieron que las familias encuestadas accedieran a los programas de asistencia alimentaria.

- El 53% de las familias con ingresos bajos que no participaron en un programa de asistencia alimentaria por primera vez en el año anterior, citaron como razones para no solicitarlo el desconocer sobre los programas o si calificaban, dificultad con la solicitud o inelegibilidad debido a otros requisitos.

Todavía existen estigmas para aquellos que se benefician de la asistencia alimentaria.

- De los padres encuestados con ingresos medios que optaron por no participar en un programa de asistencia alimentaria por primera vez, el 12% dijo que era demasiado orgulloso para pedir ayuda. Un padre que participó describió su experiencia como “vergonzosa.”

LA PERSPECTIVA DE NO KID HUNGRY

El aumento de los precios de los alimentos está exacerbando el hambre infantil en los Estados Unidos. Los padres están pagando significativamente más por alimentos que hace un año, lo que obliga a muchos a saltarse una comida para que sus hijos puedan comer, o a tomar decisiones imposibles entre comprar comestibles o pagar el alquiler.

Las familias de ingresos bajos siguen siendo las más vulnerables, pero hoy en día, incluso las familias de ingresos medios viven al margen de la inseguridad alimentaria.

Además del programa de comidas escolares, una de las mejores maneras de alimentar a los niños es asegurarse de que sus familias tengan los recursos para alimentarse. Programas como el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP), el Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Infantes y Niños (WIC) y el Crédito Tributario por Hijos (CTC) trabajan juntos para ayudar a afrontar y asegurar que las familias y los niños obtengan la nutrición que necesitan, especialmente durante una crisis. Como ha validado la encuesta, muchas familias navegaron el estrés de proporcionar comidas a sus hijos al participar en un programa de asistencia alimentaria por primera vez.

Para satisfacer la necesidad y apoyar a las familias con dificultades, necesitamos que estos programas sean más fuertes y eliminen las barreras burocráticas y logísticas que dificultan el acceso a ellos.

Es por eso que No Kid Hungry está trabajando para respaldar y expandir estas soluciones para garantizar que todos los niños tengan acceso a tres comidas saludables al día. Estamos haciendo esto mediante el mejoramiento del acceso a los programas federales de nutrición, brindando subvenciones a las escuelas y organizaciones comunitarias para conectar a los niños con los alimentos saludables que necesitan para prosperar, y abogando por mejores leyes y políticas que ayuden a las familias a mantener los alimentos en la mesa.

“

Mi hijo comenzó en el preescolar este año y calificó para desayuno y almuerzo reducidos/gratuitos en la escuela. El hecho de que él esté comiendo ambas [comidas] la mayoría de los días en la escuela ha ayudado a guardarle algo para que coma después de la escuela y en la cena.”

Madre con ingresos bajos

“

Me tranquilizó saber que al menos mis hijos están comiendo adecuadamente, a medida que aumenta la inflación, se me hace más difícil [mantener] el ritmo.”

Padre con ingresos medios



ACERCA DEL ESTUDIO



Las dos encuestas de Ipsos se realizaron entre el 30 de enero y el 2 de febrero de 2023, comisionadas por No Kid Hungry. Para la primera encuesta, una muestra de 1,500 adultos mayores de 18 años, que fueron evaluados como padres de un niño o niños que asisten a una escuela pública desde el preescolar al grado 12, con un ingreso familiar anual entre \$47,000 y \$142,000, de los EE. UU. continentales, Alaska y Hawai, fue entrevistada en línea en inglés. Para la segunda encuesta, una muestra de 1,500 adultos mayores de 18 años, que fueron evaluados como padres de un niño o niños que asisten a una escuela pública desde el preescolar al grado 12, con un ingreso familiar anual de menos de \$47,000, de los EE. UU. continentales, Alaska y Hawai, fue entrevistada en línea en inglés.

La muestra se extrajo aleatoriamente del panel en línea de Ipsos, de las fuentes del panel en línea de los socios y el muestreo de "río" y no se basa en un marco de población en el sentido tradicional. Al extraer una muestra, Ipsos utiliza objetivos de muestra fijos, únicos para cada estudio. Los márgenes de error estadísticos no son aplicables a las encuestas no probabilísticas en línea. Todas las encuestas y encuestas de muestra pueden estar sujetas a otras fuentes de error, incluyendo, pero no limitados a error de cobertura y error de medición. Donde las cifras no suman 100, se debe a los efectos del redondeo.

Fuentes de Encuestas Ipsos:

Fuente de Ingresos Medios: Ipsos. (2023). Encuesta de 1500 encuestados que son padres o guardianes de uno o más niños que asisten a escuelas públicas K-12. Realizado del 30 de enero al 1 de febrero de 2023. Ingreso del Hogar: \$47,000-\$142,000.

Fuente de Ingresos Bajos: Ipsos. (2023). Encuesta de 1500 encuestados que son padres o guardianes de uno o más niños que asisten a escuelas públicas K-12. Realizado del 30 de enero al 2 de febrero de 2023. Ingresos del Hogar: menos de \$47,000.

Encuesta y Fuentes de Datos:

Resumen del índice de precios al consumidor de la Oficina de Estadísticas Laborales de EE. UU

Definición de ingresos medios basada en los ingresos familiares del Pew Research Center entre dos tercios y el doble del ingreso familiar mediano de un área. Ingreso familiar medio basado en datos de ingresos de la Oficina del Censo (\$70,784 en 2021, los datos más recientes) para el tamaño promedio del hogar en los Estados Unidos (3). Definición de ingreso bajo basada en el ingreso del hogar que es menor que el grupo de ingreso mediano más bajo calculado.

ACERCA DE NO KID HUNGRY

Ningún niño debería pasar hambre en Estados Unidos. Pero millones de niños en los Estados Unidos viven con hambre. No Kid Hungry está trabajando para terminar con el hambre infantil al ayudar a lanzar y mejorar programas que brindan a todos los niños los alimentos saludables que necesitan para prosperar. Este es un problema que sabemos cómo resolver. No Kid Hungry es una campaña de Share Our Strength, una organización comprometida con acabar con el hambre y la pobreza.

Únase a nosotros en [NoKidHungry.org](https://www.NoKidHungry.org)